

## **Правила подготовки к фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФЭГДС)**

Советы  
специалистов  
кабинета ФЭГДС

Данная процедура предполагает изучение пищевода и желудка, а также проведение лечения при помощи специального прибора, опускаемого в желудок с помощью трубки через рот (эндоскопа).

ФГДС позволяет подробно изучить состояние слизистых оболочек пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, обнаружить даже минимально выраженные изменения, которые хорошо поддаются современным методикам лечения. Помимо этого во время исследования можно провести биопсию – взять пробу клеток новообразований для проведения дальнейшего лабораторного исследования, ведь раннее обнаружение признаков злокачественного перерождения в несколько десятков раз увеличивает вероятность успешного и полного излечения.

Исследование желудка методом ФГДС проводится натощак. В день исследования не пить, не есть, не курить, не принимать таблетки. Накануне вечером поужинать в 20:00 лёгкой пищей (бульон, жидкий суп, манная каша, чай, соки, фруктово-желе).

Базовое исследование длится в среднем 5 - 7 минут, при обнаружении серьезных заболеваний и проведении лечебных процедур это время может быть увеличено до 20 минут.