

Правила подготовки к ультразвуковому исследованию (УЗИ)

Советы
специалистов
кабинета УЗИ.

1. Правила подготовки пациента к УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, желчевыводящие протоки, поджелудочная железа, селезёнка)

Исследование проводится строго натощак. За 2 – 3 дня до исследования необходимо убрать из рациона продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб, сырые фрукты и овощи, фруктовые соки, газированные напитки). При метеоризме такой диеты следует строго придерживаться в течении 3 дней, дополнительно рекомендуется прием ферментных препаратов: фестала, панзинорма и активированного угля (по 1–2 таб. 4 раза в день).

2. Правила подготовки пациента к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, предстательная железа)

Исследование проводится при максимально наполненном мочевом пузыре: за 2 часа до исследования необходимо выпить не менее 1 литра жидкости (чая, воды). Для проведения трансректального исследования, в день исследования (в 8:00 утра) необходимо выполнить очистительную клизму.

3. Правила подготовки пациента к акушерскому УЗИ (в т.ч УЗИ при беременности).

Исследование проводится при умеренно заполненном мочевом пузыре. Необходимо выпить 2 стакана жидкости за 1 час до процедуры. Исследования других органов и систем проводятся без предварительной подготовки пациентов.

4. Правила подготовки пациента к УЗИ щитовидной железы

УЗИ щитовидной железы подготовки совершенно никакой не требует, однако, для пожилых людей и детей лучше процедуру проводить натощак во избежание рвотных рефлексов. УЗИ щитовидки максимум занимает 20-30 минут.

